

Mi Super Futuro

Nombre: _____

Instrucciones: ¡ilustre su future! Piense en sus metas de trabajo, metas educativas y metas de la familia.

Cuando crezca quiero ser _____.

La persona adulta en la que confío y con quien puedo hablar de sexo es: _____.

Evitaré el embarazo antes que decida tener hijos y me protegeré de STIs haciendo lo siguiente _____.

Puede ser difícil ser padre cuando uno es adolescente porque _____.

Recuerde, los padres adolescentes merceden respeto y apoyo

TTAAA Puberty Talk **Post Examen**

Encierra la respuesta correcta.

1. Los cambios que ocurren en la pubertad por lo general suceden:

- A.** A la noche **B.** Durante 1 año **C.** Durante varios años **D.** No estoy seguro
-

2. Durante la pubertad, la mayoría de las niñas:

- A.** Empiezan a tener su periodo **B.** Empiezan a tener pelo debajo en las axilas **C.** Los dos de estos **D.** No estoy seguro
-

3. La parte del cuerpo masculino que produce las células del espermatozoide es:

- A.** El ovario **B.** El testículo **C.** El pene **D.** No estoy seguro
-

4. Para concebir un bebé, una célula de espermatozoide debe fertilizar (unirse con) un óvulo (huevo).

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

5. Los ovarios femeninos ovulan (sueltan huevos) desde que las mujeres nacen.

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

6. Es normal que los niños tengan erecciones, aún si no están pensando en cosas sexuales.

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

No hay respuestas correctas para las siguientes preguntas. Responde cómo te sientes.

7. Estoy seguro de que podría decirle a alguien que pare de burlarse de la apariencia o del cuerpo de otra persona.

- Verdadero Falso No estoy seguro
-

8. Estoy seguro de que podría decirle a alguien que pare de tocarme de un modo que me hace sentir incómodo.

- Verdadero Falso No estoy seguro

Por favor dénos tu opinión!

9. El educador de Health Connected hizo el curso divertido.

- Sí No No estoy seguro

10. El educador de Health Connected creo un lugar seguro para hacer preguntas.

- Sí No No estoy seguro

11. El curso me ayudo sentirme mas comodo con mi cuerpo y los cambios que pueden pasar durante las pubertad.

- Sí No No estoy seguro

12. El curso me ayudo sentirme mas comodo hablando con mis padres o un adulto de confianza sobre mi cuerpo y mi salud.

- Sí No No estoy seguro

13. ¿Cuál fue tú parte favorito del curso?

14. ¿Cómo se puede mejorar el curso?

15. ¿Tienes otros comentarios para nosotros?

TTAAA Teen Talk **Post Examen**

Dibuja un círculo alrededor de la respuesta correcta.

- 1. ¿Cuál método anticonceptivo reduce el riesgo del embarazo y las ITS?**
A. Pastilla anticonceptiva B. Condón C. Anillo D. No estoy seguro
- 2. Dibuja un círculo alrededor del fluido que puede transmitir el VIH.**
A. Saliva B. Sudor C. Sangre D. No estoy seguro
- 3. En una relación saludable, las dos personas se sienten...**
A. Miedosos B. Frustrados C. Respetados D. No estoy seguro
- 4. Alguien que está teniendo sexo debe de hacerse un chequeo anual en una a clínica.**

VERDADERO

FALSO

NO ESTOY SEGURO

- 5. Nombra UNA clínica local donde un adolescente puede ir para servicios salud sexual GRATUITOS y CONFIDENCIALES.**

-
- 6. ¿Qué tienes que hacer antes de tener sexo con alguien?**

A. Pídele de manera cortés y espera hasta que dice Sí B. Tomarse de las manos C. Cómprale regalos D. No estoy seguro

- 7. Si eres la víctima de agresión sexual, nunca es tu culpa.**

VERDADERO

FALSO

NO ESTOY SEGURO

- 8. ¿Con quién podrías hablar si alguien te toca sexualmente y no lo querías?**

No hay respuestas correctas a las siguientes preguntas. Contesta cómo te sientes.

- 9. Me siento cómodo yendo a una clínica para servicios de salud sexual.** SÍ NO NO ESTOY SEGURO
- 10. Puedo hablar con un padre o adulto de confianza sobre la salud sexual.** SÍ NO NO ESTOY SEGURO
- 11. Puedo hablar con una pareja actual o futura sobre lo que sí o no quiero hacer sexualmente.** SÍ NO NO ESTOY SEGURO

Por favor dénos tu opinión!

12. Yo sé practicar sexo seguro ahora o en el futuro.

SÍ

NO

NO ESTOY SEGURO

13. El educador de Health Connected hizo el programa interesante

SÍ

NO

NO ESTOY SEGURO

14. El educador de Health Connected creo un lugar seguro para hacer preguntas

SÍ

NO

NO ESTOY SEGURO

15. ¿Cuál fue tu parte favorite del curso?

16. ¿Tienes otros comentarios para nosotros?
